Jadłospis **od 03 do 05 kwietnia 2024 r.**

***Środa 03/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), serek waniliowy (150 g), dżem truskawkowy (50g), ser żółty (50g),   
masło (20g), ogórek świeży, herbata z miodem i cytryną, banan.   
**Obiad:** zupa zacierkowa, pierogi z mięsem (250g) surówka z marchewki (100g) kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, mandarynka.   
**Podwieczorek:** Ciastka belvita (18g)

Alergeny:1,3,7,9

***Czwartek 04/04/2024***

**Śniadanie:** Chałka, chleb pszenny (100g), polędwica (80g), dżem porzeczkowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g),   
sałata, ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem, mandarynka.   
**Obiad:** zupa ogórkowa, kotlet mielony (100 g), ziemniaki (120 g), surówka z kapusty pekińskiej,   
kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, banan.   
**Podwieczorek:** mus kubuś 100 ml

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 05/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska (100g), zapiekanki z żółtym serem(100 g), dżem śliwkowy (50g), masło (20g), papryka (80g), herbata z cytryną i miodem, gruszka.   
**Obiad:** Zupa jarzynowa, , makaron świderki z truskawkami, białym serem i śmietaną(300g)   
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.   
**Podwieczorek:** herbatniki maślane (50 g)

Alergeny:1,3,7,9