Jadłospis **Od 06.03 do 08.03 2024**

***Środa 06/03/2024***

 Bułka paryska, chleb pszenny (100g), pasta jajeczna, dżem z czarnej porzeczki (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
papryka, herbata z cytryną, banan.
**Obiad:** Zupa krupnik, dorsz w panierce(100 g), ziemniaki(100g), surówka z kiszonej kapusty(100g)
 kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, jabłko
**Podwieczorek:** biszkopty (50 g)

Alergeny:1,3,4,7,9

***Czwartek 07/03/2024***

**Śniadanie**

Bułka paryska, chleb pszenny (100g), dżem jagodowy(50g), ser żółty (50g), masło (20g),
ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), gruszka.
**Obiad** Zupa szczawiowa, kotlet mielony (100g), ziemniaki (100g), surówka z selera(100g),
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan.
**Podwieczorek:** mus owocowy

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 08/03/2024***

**Śniadanie**

 Bułka paryska, chleb pszenny (100g), twaróg ze szczypiorkiem (80g), dżem śliwkowy (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), papryka, herbata z miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa kalafiorowa, naleśniki z białym serem i polewą waniliową (300g), kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.
**Podwieczorek:** Actimel

Alergeny:1,3,7,9