**Jadłospis Od 07 stycznia do 10 stycznia 2025**

***Wtorek 07/01/2025***

*Barszcz ukraiński* 250ml.

Leczo z warzyw 100g.ryż 100g, marchewka do chrupania, kompot wiśniowy jabłko

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Środa 08/01/2025***

Zupa zacierkowa 250ml.

Pieczone piersi z kurczaka 100g.

Ziemniaki 100g. , bukiet warzyw gotowanych 100g., kompot truskawkowy, banan

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Czwartek 09/01/2025***

Zupa ogórkowa 250ml.

Schab w sosie 100g. kasza bulgur 100g. buraczki 100g. herbata z pigwą, mandarynka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Piątek 10/01/2025***

Zupa kalafiorowa 250ml.(1,7,9,10)

Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym 100g., ziemniaki z koperkiem 100g., brokuły z wody 100g.,, banan

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler, ryba

**Jadłospis Od 13 stycznia do 17 stycznia 2025**

***Poniedziałek 13/01/2025***

Zupa jarzynowa250ml.

Spaghetti z mięsem i żółtym serem 250g.ogórek kiszony, kompot owocowy, jabłko

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

***Wtorek 14/01/2025***

*Zupa curry z kurczakiem* 250ml.

Pierogi z mięsem i cebulką 250g.

kompot truskawkowy, banan

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

***Środa 15/01/2025***

Zupa fasolowa 250ml.

Gulasz z indyka 100g., kasza jęczmienna 100g., surówka colesław 100g.herbata z cytryną i miętą, mandarynka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

***Czwartek 16/01/2025***

 zupa szczawiowa z jajkiem 250ml

Kotet mielony 100g., ziemniaki 100g., marchewka z groszkiem 100g., kompot wiśniowy, gruszka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

***Piątek 17/01/2025***

Zupa krupnik 250ml.

Paluszki rybne 100g. ziemniaki z koperkiem 100g., surówka z selera 100g.herbata z cytryną i miodem, banan

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler, ryba

**Jadłospis Od 20 stycznia do 24 stycznia 2025**

***Poniedziałek 20/01/2025***

Zupa brokułowa 250ml.,

Tagiatelle z ciecierzycą, suszonym pomidorem i czerwonym pesto 250g., herbata owocowa z cytryną i miodem, banan

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

***Wtorek 21/01/2025***

Zupa kapuśniak 250ml.

Kotlet pożarski w sosie pieczarkowym 100g., ziemniaki z koperkiem 100g., surówka z marchewki i pora 100g., herbata z pigwą, mandarynka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

***Środa 22/01/2025***

Zupa żurek 250ml. (1,9,10),

Kotlet schabowy 100g. frytki 100g., sałatka z pekińskiej i kukurydzą 100g., kompot wieloowocowy, jabłko

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

***Czwartek 23/01/2025***

Rosół 250ml.

Ryba pieczona 100g., ziemniaki z koprem 100g.

Sałatka ze świeżych warzyw 100g. kompot porzeczkowy, mandarynka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler, ryba

***Piątek 24/01/2025***

Zupa kalafiorowa 250ml.

Naleśniki z serem 250g. kompot wieloowocowy, gruszka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler,

**Jadłospis Od 27 stycznia do 31 stycznia 2025**

***Poniedziałek 27/01/2025***

Zupa cygańska 250ml.

Spaghetti z mięsem i żółtym serem 250g.ogórek kiszony, kompot owocowy, jabłko

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Wtorek 28/01/2025***

Zupa ogórkowa 250ml.

Udzik pieczony 100g., ziemniaki z koprem 100g.

mizeria 100g. kompot porzeczkowy, mandarynka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Środa 29/01/2025***

Zupa pomidorowa 250ml.

Kurczak słodko kwaśny 100g.kasza kus kus 100g., surówka z czerwonej kapusty 100g.kompot wieloowocowy, jabłko

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Czwartek 30/01/2025***

Zupa chrzanowa z szynką 250ml.

Zapiekanka ziemniaczana z cukinią i warzywami 250g.

kompot porzeczkowy, mandarynka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler

***Piątek 31/01/2025***

Zupa zacierkowa 250ml.

Dorsz smażony 100g. ziemniaki100g, surówka z kapusty kiszonej100g, kompot wieloowocowy, gruszka

Alergeny: Gluten, jaja, orzeszki, soja, mleko i produkty pochodne, seler, ryba