Jadłospis **Od 11 03 do 15 03 2024**

***Poniedziałek 11/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny(100g) szynka (80g), dżem truskawkowy (50g), masło (20g), pomidor koktajlowy,
kakao na mleku, herbata z cytryną i miodem, mandarynka.
**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem, podudzie z kurczaka (100g), ziemniaki (100 g), buraczki(100 g),
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, gruszka.
**Podwieczorek:** mus owocowy (100g)

Alergeny:1,3,7,9

***Wtorek 12/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), dżem jagodowy(50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata,
ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), gruszka.
**Obiad** Zupa kapuśniak, pulpety z indyka w sosie pomidorowym (100g), kasza pęczak (120g), surówka z kapusty białej(100g),
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan.
**Podwieczorek:** chipsy jabłkowe (50g)

Alergeny:1,3,7,9

***Środa 13/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), jajko na twardo, dżem z czarnej porzeczki (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
papryka, herbata z cytryną, banan.
**Obiad:** Zupa fasolowa, pierogi ruskie(200 g), surówka z marchewki z chrzanem (100g)
 kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, jabłko
**Podwieczorek:** biszkopty (50 g)

Alergeny:1,3,7,9

***Czwartek 14/03/2024***

**Śniadanie:** Chleb pszenny, chałka (100g), pasztet (80g), dżem wiśniowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata, ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński, łazanki z kapustą i mięsem (250 g),
 kompot truskawkowy, woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** jogurt owocowy Jogobella (150 ml)

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 15/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), twaróg ze szczypiorkiem (80g), dżem śliwkowy (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), papryka, herbata z miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa ogórkowa, paluszki rybne (100g), ziemniaki (100g), mix sałat, kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.
**Podwieczorek:** belvita

Alergeny:1,3,4,7,9