Jadłospis **od 12 do 16 lutego 2024**

***Poniedziałek 12/02/2024*** Alergeny: 1, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka wrocławska, chleb pszenny (100g), pasztet drobiowy (80g), dżem truskawkowy (50g), masło (20g), sałata, ogórek świeży
kakao na mleku (200 ml), herbata czarna z miodem (200 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa koperkowa, zapiekanka warzywna (250 g),
kompot wieloowocowy (owoce leśne) (200ml), woda z cytryną i miętą, mandarynka
**Podwieczorek:** mus owocowy Tymbark (jabłko, banan) (150 g)

***Wtorek 13/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), parówki drobiowe z szynki (2 sztuki), dżem śliwkowy (50g), masło (20g), pomidor koktajlowy, kakao na mleku (250 ml), herbata malinowa z miodem (200 ml), gruszka 1 sztuka
**Obiad** Zupa krem z białych warzyw z grzankami (200 ml), kotlet drobiowy siekany (100 g), ziemniaki (100g) z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka z dodatkiem majonezu (100g) kompot truskawkowy (200ml), woda z cytryną i miętą, mandarynka .
**Podwieczorek:** jogurt wieloowocowy Jogobella (150g)

***Środa 14/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), mini zapiekanki z żółtym serem i ketchupem (150g), dżem malinowy (50g), pomidor koktajlowy masło (20g), herbata pomarańczowa z miodem (250 ml), mandarynka, kakao na mleku (200 ml),.
**Obiad:** Zupa pieczarkowa (200 ml), paluszki rybne z dorsza bez ości (200 g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka z kapusty kiszonej (100 g) kompot owoce leśne (200ml), woda z cytryną i miętą.
**Podwieczorek:** ciastka orkiszowe (150 g)

***Czwartek 15/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Chleb pszenny, bułka wrocławska (100g), szynka drobiowa(80g), dżem owoce leśne(50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata, ogórek świeży, kakao na mleku (250 ml), herbata malinowa z miodem (250 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa rosół wołowo-drobiowy z makaronem (200 ml), potrawka z indyka z ryżem z warzywami (250g), kompot śliwkowy (200 ml), woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** herbatniki Jutrzenka (100 g), sok Tymark jabłko (100 ml)

***Piątek 16/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 4, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka wrocławska, chleb pszenny (100g), pasta jajeczna (150g), dżem malinowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
pomidor koktajlowy, herbata czarna z cytryną (200 ml) i miodem, banan, kakao na mleku (200 ml),
**Obiad:** Zupa jarzynowa (200 ml), pulpety z szynki w sosie pomidorowym (100 g), kasza jęczmienna (100 g) sałatka z kiszonych ogórków (80 g) kompot porzeczkowy (200 ml),
woda z cytryną i miętą, jabłko
**Podwieczorek:** ciastka zbożowe Belvita czekoladowe 100 g