Jadłospis **od 15 do 19 kwietnia 2024 r.**

***Poniedziałek 15/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), szynka swojska (80g), dżem malinowy(50g), masło (20g), ogórek, papryka,   
kakao na mleku, herbata z cytryną, jabłko.   
**Obiad:** Zupa brokułowa, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (250 g), ogórek kwaszony,  
kompot wieloowocowy, mandarynka.  
**Podwieczorek:** ciastka Belvita

Alergeny: 1,3,7,9

***Wtorek 16/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka wrocławska, chleb pszenny (100g), dżem wiśniowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g), ogórek kwaszony,   
kakao na mleku, herbata z miodem, mandarynka.   
**Obiad**, Zupa ogórkowa, gulasz z indyka (150 g), kasza jęczmienna (100g), surówka z kapusty pekińskiej,  
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan  
**Podwieczorek:** mus owocowy (100 ml)

Alergeny: 1,3,7,9

***Środa 17/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), serek waniliowy (150 g), dżem truskawkowy (50g), ser żółty (50g),   
masło (20g), ogórek świeży, herbata z miodem i cytryną, banan.   
**Obiad:** rosół, sznycel z piersi kurczaka (100g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (100g)   
kompot agrestowy, mandarynka.   
**Podwieczorek:** Czipsy jabłkowe (18g)

Alergeny:1,3,7,9

***Czwartek 18/04/2024***

**Śniadanie:** Chałka, chleb pszenny (100g), polędwica (80g), dżem porzeczkowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g),   
sałata, ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem, mandarynka.   
**Obiad:** zupa zacierkowa, gołąbki w sosie pomidorowym (150 g), ziemniaki (120 g),   
kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, gruszka.   
**Podwieczorek:** Actimel 100 ml

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 19/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska (100g), zapiekanki z żółtym serem(100 g), dżem śliwkowy (50g), masło (20g), papryka (80g), herbata z cytryną i miodem, gruszka.   
**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński, pierogi z serem i śmietaną (250 g), surówka z marchewki (100g)  
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.   
**Podwieczorek:** herbatniki maślane (50 g)

Alergeny:1,3,7,9