Jadłospis **od 19 do 23 lutego 2024 r.**

***Poniedziałek 19/02/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), szynka swojska (80g), dżem malinowy(50g), masło (20g), ogórek, papryka,
kakao na mleku, herbata z cytryną, jabłko.
**Obiad:** Zupa brokułowa, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (250 g), ogórek kwaszony,
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** sok Tymbark (100 ml) i ciastka Belvita

Alergeny: 1,3,7,9

***Wtorek 20/02/2024***

**Śniadanie:** Bułka wrocławska, chleb pszenny (100g), dżem wiśniowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g), ogórek kwaszony,
kakao na mleku, herbata z miodem, mandarynka.
**Obiad**, Zupa ogórkowa, gulasz z indyka (150 g), kasza jęczmienna (100g), surówka z kapusty pekińskiej,
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan
**Podwieczorek:** mus owocowy (100 ml)

Alergeny: 1,3,7,9

***Środa 21/02/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), serek waniliowy (150 g), dżem truskawkowy (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), ogórek świeży, herbata z miodem i cytryną, banan.
**Obiad:** zupa zacierkowa, makaron świderki z truskawkami, białym serem i śmietaną(300g)
kompot agrestowy, woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** Czipsy jabłkowe (18g)

Alergeny:1,3,7,9

***Czwartek 22/02/2024***

**Śniadanie:** Chałka, chleb pszenny (100g), polędwica (80g), dżem porzeczkowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
sałata, ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem, mandarynka.
**Obiad:** barszcz ukraiński, kotlet mielony (100 g), ziemniaki (120 g), marchewka z groszkiem,
kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, gruszka.
**Podwieczorek:** Actimel 100 ml

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 23/02/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska (100g), zapiekanki z żółtym serem(100 g), dżem śliwkowy (50g), masło (20g), papryka (80g), herbata z cytryną i miodem, gruszka.
**Obiad:** Zupa jarzynowa, pierogi z serem i śmietaną (250 g), surówka z marchewki (100g)
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.
**Podwieczorek:** herbatniki maślane (50 g)

Alergeny:1,3,7,9