* **Jadłospis 22 – 26 styczeń 2024**

***Poniedziałek 22/01/2024***

**Śniadanie:** Bułka kajzerka, kiełbasa żywiecka (80 g), dżem (50g), masło (20g), sałata, papryka,
 herbata z cytryną, banan.
**Obiad:** Zupa zacierkowa, nugetsy z kurczaka (150 g), ziemniaki (100 g), marchewka mini,
kompot porzeczkowy, mandarynka.
**Podwieczorek:** sok Tymbark (100 ml), herbatniki maślane (50 g).

***Wtorek 23/01/2024***

**Śniadanie:** Chałka, bułka paryska (100g), dżem (50g), ser żółty (50g), masło (20g), pomidor koktajlowy,
herbata z miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad** Zupa kalafiorowa, gulasz z indyka (120 g), kopytka (100g), surówka z białej kapusty,
kompot wieloowocowy, jabłko .
**Podwieczorek:** jogurt Jogobella (100 ml) i ciastka owsiane

***Środa 24/01/2024***

**Śniadanie:** Bułka grahamka (100g), twaróg ze szczypiorkiem (80 g), dżem (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), papryka, herbata z miodem (200 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa żurek, kotlet mielony (100 g), ziemniaki (100g), buraczki zasmażane,
kompot śliwkowy, banan.
**Podwieczorek:** Aktimel i czipsy jabłkowe

***Czwartek 25/01/2024***

**Śniadanie:** Chleb pszenny (100g), salami (80g), dżem (50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata, ogórek, herbata z miodem (200 ml), banan.
**Obiad:** Rosół, schab pieczony (100 g) w sosie ziołowym, ziemniaki (120 g), brokuły,
kompot porzeczkowy, mandarynka.
**Podwieczorek:** drożdżówka z jabłkiem (100g)

***Piątek 26/01/2024***

**Śniadanie:** Bułka kajzerka (100g), serek waniliowy (100g), dżem (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), herbata z miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa pomidorowa, pierogi z mięsem (250g), surówka z marchewki z jabłkiem
kompot wiśniowy, jabłko.
**Podwieczorek:** mus owocowy (100 ml) i ciastko Lubiś

****l