Jadłospis **Od 26 lutego do 01 marca 2024**

***Poniedziałek 26/02/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny(100g) szynka (80g), dżem truskawkowy (50g), masło (20g), pomidor koktajlowy,
kakao na mleku, herbata z cytryną i miodem, mandarynka.
**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem, podudzie z kurczaka (100g), ziemniaki (100 g), mix sałat(100 g),
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, gruszka.
**Podwieczorek:** herbatniki maślane (50 g)

Alergeny:1,3,7,9

***Wtorek 27/02/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), dżem jagodowy(50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata,
ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), gruszka.
**Obiad** Zupa kapuśniak, pulpety z indyka w sosie pomidorowym (100g), kasza pęczak (120g), surówka z kapusty pekińskiej (100g),
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan.
**Podwieczorek:** sok tymbark i ciastko Belvita

Alergeny:1,3,7,9

***Środa 28/02/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), jajko na twardo, dżem z czarnej porzeczki (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
papryka, herbata z cytryną, banan.
**Obiad:** Zupa krupnik, dorsz w panierce(100 g), ziemniaki(100g), surówka z kiszonej kapusty(100g)
 kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, jabłko
**Podwieczorek:** biszkopty (50 g)

Alergeny:1,3,4,7,9

***Czwartek 29/02/2024***

**Śniadanie:** Chleb pszenny, chałka (100g), pasztet (80g), dżem wiśniowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata, ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa szczawiowa, schab pieczony w sosie (100 g), kopytka (120 g), buraczki (100g)
 kompot truskawkowy, woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** jogurt owocowy Jogobella (150 ml)

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 01/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), twaróg ze szczypiorkiem (80g), dżem śliwkowy (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), papryka, herbata z miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa kalafiorowa, naleśniki z serem i śmietaną (300g), kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.
**Podwieczorek:** Actimel

Alergeny:1,3,7,9