Jadłospis **Od 29 stycznia do 02 lutego 2024**

***Poniedziałek 29/01/2024*** Alergeny: 1, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka grahamka (100g), szynka (80g), dżem (50g), masło (20g), sałata, pomidor koktajlowy,
kakao na mleku (200 ml), herbata z cytryną i miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa ogórkowa, potrawka z kurczaka (150g), kasza jęczmienna (80-150 g),
surówka Kolesław (80-100g), kompot wieloowocowy (200ml), woda z cytryną i miętą, jabłko.
**Podwieczorek:** Sok jabłkowy Tymbark 200 ml i ciastka Belvita (50 g)

***Wtorek 30/01/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka paryska, chałka (100g), twaróg ze szczypiorkiem (80 g), dżem (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), kakao na mleku (250 ml), herbata z miodem (200 ml), jabłko.
**Obiad** Zupa krupnik, kotlet schabowy (80-100g), ziemniaki (120g), marchewka gotowana (80-100 g),
kompot śliwkowy (200ml), woda z cytryną i miętą, banan .
**Podwieczorek:** Actimel truskawkowy (100 ml) i ciastka owsiane (50 g)

***Środa 31/01/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka kajzerka (100g), pasztet drobiowy (80 g), dżem (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
sałata, papryka, herbata z cytryną (200 ml), banan.
**Obiad:** Zupa pieczarkowa, naleśniki z serem i śmietaną (200-250 g), kompot porzeczkowy,
woda z cytryną i miętą, jabłko
**Podwieczorek:** herbatniki maślane Krakuski (50 g)

***Czwartek 01/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Chleb pszenny (100g), salami (80g), dżem (50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata, ogórek, kakao na mleku (250 ml), herbata z miodem (250 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa jarzynowa, sznycel z indyka (100 g), ziemniaki pieczone (120 g), surówka z ogórków kiszonych, kompot wiśniowy (200 ml), woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** jogurt owocowy Jogobella (100 ml) i ciastko Lubiś (50 g)

***Piątek 02/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 4, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka grahamka (100g), serek waniliowy Bakuś (150g), dżem (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), papryka (80g), herbata z miodem (250 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa brokułowa, łosoś smażony (80-120 g), ziemniaki (120 g), surówka z kapusty kiszonej (100g),
kompot wieloowocowy (200ml), woda z cytryną i miętą, jabłko.
**Podwieczorek:** sok pomarańczowy Tymbark (100 ml) i biszkopty Lago (100 g).