Jadłospis **od 05 do 09 lutego 2024**

***Poniedziałek 05/02/2024*** Alergeny: 1, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka wrocławska, chleb pszenny (100g), salami (80g), ser żółty (50 g), dżem owoce leśne (50g), masło (20g), sałata, pomidor koktajlowy,
kakao na mleku (200 ml), herbata malinowa z cytryną i miodem (200 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa kalafiorowa z koperkiem, spaghetti z sosem pomidorowym (250 g),
ogórek kwaszony (1 sztuka), kompot wieloowocowy (owoce leśne) (200ml), woda z cytryną i miętą, mandarynka
**Podwieczorek:** ciastko Lubiś 30 g

***Wtorek 06/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (50 g), dżem śliwkowy (50g), masło (20g), kakao na mleku (250 ml), herbata czarna z miodem (200 ml), mandarynka 1 sztuka
**Obiad** Zupa pomidorowa z makaronem świderki(200 ml), ryż gotowany z prażonym jabłkiem i śmietaną (250 g), kompot śliwkowy (200ml), woda z cytryną i miętą, banan .
**Podwieczorek:** Biszkopty 100 g,

***Środa 07/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Bułka wrocławska, chleb pszenny (100g), serek waniliowy Bakuś (150g), dżem truskawkowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
ogórek zielony świeży, herbata pomarańczowa (200 ml) z miodem, jabłko.
**Obiad:** Zupa barszcz ukraiński (200 ml), kotlet mielony z szynki (100 g), ziemniaki (100 g) z koperkiem, bukiet warzyw gotowanych (80 g) kompot porzeczkowy (200 ml),
woda z cytryną i miętą, gruszka
**Podwieczorek:** jogurt jogobella owoce leśne (150g)

***Czwartek 08/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 7, 15,

**Śniadanie:** Chleb pszenny, bułka wrocławska (100g), polędwica (80g), dżem jagodowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata, ogórek świeży, kakao na mleku (250 ml), herbata malinowa z miodem (250 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa zacierkowa z koperkiem (200 ml), gulasz wieprzowy (100g), kasza gryczana (100 g), surówka z białej kapusty, kompot owoce leśne (200 ml), woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** mus owocowy 150g Tymbark truskawka

***Piątek 09/02/2024*** Alergeny: 1, 3, 4, 7, 15,

**Śniadanie:** Chałka, chleb pszenny (100g), serek wiejski granulowany (150g), dżem malinowy (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), papryka (80g), herbata malinowa z miodem (250 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa żurek (200 ml), pierogi z serem i śmietaną (250 g), surówka z marchewki (100 g)
kompot żurawinowy (200ml), woda z cytryną i miętą.

**Podwieczorek:** sok pomarańczowy Tymbark (100 ml) i ciastka Belvita musli 50 g.