**Jadłospis Od 30 września do 04 października 2024**

***Poniedziałek 30/09/2024***

*Zupa ogórkowa* 250ml. (1,7,9,10),

Spaghetti z mięsem i żółtym serem 250g. (1,7,9,10), ogórek kiszony, kompot owocowy, jabłko

***Wtorek 01/10/2024***

Zupa jarzynowa 250ml.(1,7,9,10)

Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 250g. (1,7,9,10)

kompot truskawkowy, banan

***Środa 02/10/2024***

Zupa fasolowa 250ml. (1,7,9,10),

Indyk w sosie curry 100g. (1,7,9,10), ziemniaki 100g., surówka colesław 100g. (1,7,9,10), herbata z cytryną i miętą, nektarynka

***Czwartek 03/10/2024***

Zupa pomidorowa 250ml. (1,7,9,10),

Pieczony schab w sosie ziołowym 100g. (1,7,9,10), kasza jęczmienna 100g., buraczki 100g. (1,9,10), kompot wiśniowy, gruszka

***Piątek 04/10/2024***

Zupa krupnik 250ml. (1,9,10),

Paluszki rybne 100g. (1,4,7,9,10), ziemniaki z koperkiem 100g., mix sałat 100g. (8,9,10), herbata z

cytryną i miodem, banan

**Jadłospis Od 07 października do 11 października 2024**

***Poniedziałek 07/10/2024***

Zupa żurek 250ml. (1,7,9,10),

Udzik pieczony 100g.(1,9,10), ziemniaki z koprem 100g., surówka z selera 100g. (1,7,9,10), kompot porzeczkowy, nektarynka

***Wtorek 08/10/2024***

Zupa pieczarkowa 250ml. (1,7,9,10),

Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem 250g. (1,7,9,10), herbata owocowa z cytryną i miodem, banan

***Środa 09/10/2024***

Zupa cebulowa 250ml. (1,9,10),

Kotlet schabowy 100g. (1,7,9,10), frytki 100g., sałatka z pekińskiej i kukurydzą 100g. (1,7,9,10), kompot wieloowocowy, jabłko

***Czwartek 10/10/2024***

Rosół 250ml. (1,9,10),

Zapiekanka ziemniaczana z warzywami 250g. (1,7,9,10), kompot agrestowy, jogurt owocowy

***Piątek 11/10/2024***

Zupa kalafiorowa 250ml. (1,7,9,10),

Pieczony łosoś 100g. (1,4,7,9,10), ziemniaki 100g., sałata lodowa z oliwkami i serem fetą 100g. (1,7,9,10), kompot wieloowocowy, gruszka

**Jadłospis Od 14 października do 18 października 2024**

***Poniedziałek*  14*/10/2024***

Dzień wolny od zajęć dydaktycznych

***Wtorek 15/10/2024***

Zupa krupnik 250ml. (1,9,10),

Pierogi z mięsem i cebulką 250g. (1,7,9,10), surówka z białej kapusty 100g. (1,7,9,10),

 kompot wiśniowy, gruszka

***Środa 16/10/2024***

Zupa pomidorowa 250ml. (1,7,9,10),

Kotlet z piersi z kurczaka 100g. (1,7,9,10), ziemniaki, marchewka z groszkiem 100g. (1,7,9,10), herbata z cytryną i miodem, jogurt do picia(1,7,9,10)

***Czwartek 17/10/2024***

Zupa zacierkowa 250ml. (1,9,10),

Wołowina po chińsku 100g. (1,7,9,10), ryż 100g., surówka z marchewki z chrzanem 100g. (1,7,9,10), kompot porzeczkowy, banan

***Piątek 18/10/2024***

Zupa jarzynowa 250ml. (1,7,9,10),

Makaron z truskawkami, śmietaną i serem białym 250g. (1,7,9,10)

kompot owocowy, mus owocowy Kubuś

**Jadłospis Od 21 października do 25 października 2024**

***Poniedziałek 21/10/2024***

zupa kapuśniak 250ml. (1,7,9,10),

Kotlet mielony 100g. (1,7,9,10), ziemniaki z koperkiem 100g., marchewka mini 100g. (7,9,10), kompot agrestowy, jabłko

***Wtorek 22/10/2024***

Zupa grochówka 250ml. (1,7,9,10),

 Potrawka z kurczaka 100g. (1,7,9,10), kasza kus kus 100g., sałata lodowa z winegret 100g. (1,9,10), kompot wiśniowy, banan

***Środa 23/10/2024***

Rosół 250ml. (1,9,10),

Bitki wieprzowe w sosie z cebulką 100g. (1,7,9,10), kopytka, surówka colesław 100g. (1,7,9,10), herbata owocowa, gruszka

***Czwartek 24/10/2024***

Zupa brokułowa 250ml. (1,7,9,10),

Naleśniki z serem i śmietaną 250g. (1,7,9,10), kompot porzeczkowy, jogurt jogobella

***Piątek 25/10/2024***

Zupa ogórkowa 250ml. (1,7,9,10),

Miruna w panierce 100g. (1,4,7,9,10), ziemniaki z koperkiem 100g., surówka z kiszonej kapusty 100g. (9,10), kompot wieloowocowy, nektarynka