Jadłospis **Od 18 03 do 22 03 2024**

***Poniedziałek 18/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny(100g) szynka (80g), dżem truskawkowy (50g), masło (20g), pomidor koktajlowy,
kakao na mleku, herbata z cytryną i miodem, mandarynka.
**Obiad:** Zupa kartoflanka, spaghetti z warzywami (250 g), ogórek kiszony,
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, gruszka.
**Podwieczorek:** mus owocowy (100g)

Alergeny:1,3,7,9

***Wtorek 19/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), dżem jagodowy(50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata,
ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), gruszka.
**Obiad** Zupa rosół, gyros z kurczaka (100g) ryż (100g), surówka z sałaty lodowej(100g),
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan.
**Podwieczorek:** chipsy jabłkowe (50g)

Alergeny:1,3,7,9

***Środa 20/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), parówki, dżem z czarnej porzeczki (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
papryka, herbata z cytryną, banan.
**Obiad:** Zupa żurek, gulasz wołowy (200 g) kopytka (100g) marchewka mini gotowana (100g)
 kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, jabłko
**Podwieczorek:** biszkopty (50 g)

Alergeny:1,3,7,9

***Czwartek 21/03/2024***

**Śniadanie:** Chleb pszenny, chałka (100g), pasztet (80g), dżem wiśniowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata, ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), jabłko.
**Obiad:** Zupa brokułowa, eskalopki z drobiu zapiekane z żółtym serem i pomidorem (100 g), ziemniaki, surówka z rzepy,
 kompot truskawkowy, woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** jogurt owocowy Jogobella (150 ml)

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 22/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), pasta jajeczna (50g), dżem śliwkowy (50g), ser żółty (50g),
masło (20g), papryka, herbata z miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad:** Zupa zacierkowa, pierogi z serem i śmietaną (250g), kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.
**Podwieczorek:** belvita

Alergeny:1,3,7,9