Jadłospis **od 22 do 26 kwietnia 2024 r.**

***Poniedziałek 22/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), szynka swojska (80g), dżem malinowy(50g), masło (20g), ogórek, papryka,   
kakao na mleku, herbata z cytryną, jabłko.   
**Obiad:** Zupa pieczarkowa, udziki pieczone (100 g), ziemniaki (100g), sałatka z sałaty lodowej  
kompot wieloowocowy, mandarynka.  
**Podwieczorek:** ciastka Belvita

Alergeny: 1,3,7,9

***Wtorek 23/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka wrocławska, chleb pszenny (100g), dżem wiśniowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g), serek wiejski,   
kakao na mleku, herbata z miodem, mandarynka.   
**Obiad**, Zupa grochowa, schab pieczony w sosie (100 g), kasza gryczana (100g), buraczki (100g),  
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan  
**Podwieczorek:** mus owocowy (100 ml)

Alergeny: 1,3,7,9

***Środa 24/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), parówki (100 g), dżem truskawkowy (50g),   
masło (20g), pomidor, herbata z miodem i cytryną, banan.   
**Obiad:** zupa jarzynowa, dorsz w sezamowej panierce (100g), ziemniaki (100g) surówka z kiszonej kapusty (100g)   
kompot agrestowy, mandarynka.   
**Podwieczorek:** biszkopty (100g)

Alergeny:1,3,4,7,9

***Czwartek 25/04/2024***

**Śniadanie:** Chałka, chleb pszenny (100g), polędwica (80g), dżem porzeczkowy (50g), ser żółty (50g), masło (20g),   
sałata, ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem, mandarynka.   
**Obiad:** zupa pomidorowa, pulpet z indyka w sosie (100 g), kasza kus kus (120 g),   
kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, gruszka.   
**Podwieczorek:** lubiś (50g)

Alergeny:1,3,7,9

***Piątek 26/04/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), pasta jajeczna z tuńczykiem (100 g), dżem śliwkowy (50g), masło (20g), papryka (80g), herbata z cytryną i miodem, gruszka.   
**Obiad:** Zupa krupnik, leniwe (250 g), surówka z marchewki (100g)  
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, jabłko.   
**Podwieczorek:** herbatniki maślane (50 g)

Alergeny:1,3,7,9