Jadłospis **Od 25 03 do 27 03 2024**

***Poniedziałek 25/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny(100g) szynka (80g), dżem truskawkowy (50g), masło (20g), pomidor koktajlowy,
kakao na mleku, herbata z cytryną i miodem, jabłko.
**Obiad:** Zupa krupnik, spaghetti z mięsem (250 g),
kompot wieloowocowy, woda z cytryną i miętą, mandarynka.
**Podwieczorek:** belvita (100g)

Alergeny:1,3,7,9

***Wtorek 26/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), dżem jagodowy(50g), ser żółty (50g), masło (20g), sałata,
ogórek, kakao na mleku, herbata z miodem (200 ml), mandarynka.
**Obiad** Zupa grochowa podudzie z kurczaka (100g) ziemniaki (100g), mizeria(100g),
kompot śliwkowy, woda z cytryną i miętą, banan.
**Podwieczorek:** chipsy jabłkowe (50g)

Alergeny:1,3,7,9

***Środa 26/03/2024***

**Śniadanie:** Bułka paryska, chleb pszenny (100g), parówki, dżem z czarnej porzeczki (50g), ser żółty (50g), masło (20g),
papryka, herbata z cytryną, banan.
**Obiad:** Zupa kalafiorowa, ryż z pieczonym jabłkiem i śmietaną (250 g)
 kompot porzeczkowy, woda z cytryną i miętą, jabłko
**Podwieczorek:** jogurt jogobella (100 g)

Alergeny:1,3,7,9